

भाग—ख

3. खेल शब्द को परिभाषित करें। खेल के विभिन्न सिद्धांतों को सूचीबद्ध करें और किसी एक की व्याख्या करें।
4. खेल प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले विभिन्न मनोवैज्ञानिक कारक क्या हैं ?

भाग—ग

5. भारत में खराब खेल प्रदर्शन के विभिन्न कारण क्या हैं ?
6. वृद्धि और विकास क्या है ? बाल्यावस्था के दौरान वृद्धि एवं विकास की व्याख्या कीजिए।

भाग—घ

7. क्रीड़ा और खेलों के प्रचार पर भारतीय राजनीति के विभिन्न प्रभावों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।
8. राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर समाजीकरण को बढ़ावा देने में क्रीड़ा और खेलों की भूमिका का वर्णन करें।

Exam. Code : 103203

Subject Code : 1115

B.A./B.Sc. 3rd Semester (Batch 2020-23)

PHYSICAL EDUCATION

Time Allowed—3 Hours]

[Maximum Marks—60

Note :— Attempt **FIVE** questions in all, selecting at least **ONE** question from each section. The fifth question may be attempted from any section. All questions carry equal marks.

SECTION—A

1. Explain the term Motivation. Elaborate the various types of Motivation in sports.
2. Define the term Learning Curve. Explain the various Learning Curves.

SECTION—B

3. Define the term Play. Enlist the various Theories of Play and explain any one.
4. What are the various Psychological factors effecting Sports Performance ?

SECTION—C

5. What are the various causes of poor sport performance in India ?

6. What is Growth and Development ? Explain the growth and development during Childhood.

SECTION—D

7. Briefly explain the various effects of Indian Politics on the promotion of games and sports.
8. Describe the role of games and sports in promoting Socialization at national and international level.

(Punjabi Version)

ਨੋਟ :— ਹਰੇਕ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਪੰਜਵਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।

ਭਾਗ—ੳ

1. ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਕਰੋ।
2. ਸਿੱਖਣ ਵਕਰ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਵਕਰਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ਭਾਗ—ਅ

3. ਖੇਡ (Play) ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। ਖੇਡ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
4. ਖੇਡ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਕਾਰਕ ਕੀ ਹਨ ?

ਭਾਗ—ੲ

5. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹਨ ?
6. ਵਾਧਾ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਕੀ ਹੈ ? ਬਚਪਨ ਦੌਰਾਨ ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ਭਾਗ—ਸ

7. ਕ੍ਰੀੜਾ (Sports) ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ 'ਤੇ ਭਾਰਤੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੇ ਵਿਭਿੰਨ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਵਰਨਣ ਕਰੋ।
8. ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰੀੜਾ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦਾ ਵਰਨਣ ਕਰੋ।

(Hindi Version)

ਨੋਟ :— प्रत्येक भाग में से कम से कम एक प्रश्न का चयन करते हुए, कुल पाँच प्रश्न करें। पाँचवा प्रश्न किसी भी भाग में से किया जा सकता है। सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

भाग—क

1. अभिप्रेरणा शब्द की व्याख्या कीजिए। खेलों में अभिप्रेरणा के विभिन्न प्रकारों को विस्तारित करें।
2. अधिगम वक्र शब्द को परिभाषित करें। विभिन्न अधिगम वक्रों की व्याख्या कीजिए।